

## SARS-COV-2 / COVID-19 HYGIENE- UND SCHUTZMAßNAHMENPLAN FÜR DIE DURCHFÜHRUNG VON PRÄSENZSEMINAREN



Die im Folgenden beschriebenen Regeln und Maßnahmen haben das Ziel, Seminarteilnehmer, Ausbilder und andere nicht am Seminar teilnehmende Betriebsangehörige vor Ansteckung durch das Coronavirus (SARS-CoV-2-Virus) für die Zeit der Pandemie/Epidemie zu schützen.

Bei Erstellung dieses Hygiene- und Maßnahmenplans wurde der SARS-CoV-2 Arbeitsschutzstandard vom Bundesministerium für Arbeit und Soziales berücksichtigt.

Der Hygiene- und Schutzmaßnahmenplan bezieht sich auf die Gebäude der ITC Graf GmbH (im Folgenden kurz ITC genannt) und der MPS Elektrotechnik GmbH (im Folgenden kurz MPS genannt). Darüber hinaus werden die grundsätzlichen Verhaltensregeln für betriebliche Inhouse-Seminare in den vom jeweiligen Kunden bereitgestellten Seminarräumen festgelegt. Bei betrieblichen Inhouse-Seminaren gelten zusätzlich die jeweils kommunizierten betriebsinternen Verhaltens- und Hygieneregeln der Kunden. Werden Widersprüche zwischen den Verhaltensregeln der ITC & MPS sowie des Kunden festgestellt, sind diese im Vorfeld des Seminarbeginns zu klären.

Die Gültigkeit der Hygiene- und Schutzmaßnahmen erstreckt sich auf die Gebäude der ITC und MPS:

- ITC Graf GmbH und MPS Elektrotechnik GmbH, In den Tieräckern 13-15, 89520 Heidenheim
- ITC Graf GmbH und MPS Elektrotechnik GmbH, Gartenstraße 63, 88212 Ravensburg

Die Seminare, die bei der ITC und MPS in Heidenheim und Ravensburg durchgeführt werden, werden im Folgenden als Akademie bzw. Akademie-Seminare bezeichnet. Die Seminare, die in den Räumen der jeweiligen Kunden durchgeführt werden, werden im Folgenden Inhouse-Seminare genannt.

Darüber hinaus können in den von den Bundesländern erlassenen Verordnungen zur Bekämpfung des Coronavirus weitergehende Schutzmaßnahmen für Sicherheit und Gesundheit der Bevölkerung gefordert werden, die ebenfalls zu beachten sind.

# 1. Grundsätzliches und Verhaltensregeln

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme in unseren Präsenz-Seminaren. Dieses Hygienekonzept dient Ihrer und unser aller Gesundheit und Sicherheit während der Zeit der Corona-Epidemie.

## Akademie Heidenheim und Ravensburg:

Seit 27. September 2021 gilt für die Teilnahme an den Seminaren in den Akademien Heidenheim und Ravensburg die 3G-Regel:

Voraussetzung für die Teilnahme an unseren Präsenzseminaren in der Akademie in Heidenheim und der Akademie in Ravensburg ist der Nachweis eines tagesaktuellen (nicht älter als 24 Stunden) negativen SARS-CoV-2-Antigen-Schnelltests oder PCR-Tests. Vollständig Geimpfte und Genesene sind von der Testpflicht befreit, wenn sie einen entsprechenden Nachweis vorlegen.

Wenn Teilnehmer ohne einen der oben genannten Nachweise zum Seminar erscheinen, so bieten wir bei Seminaren, die von Montag bis Freitag stattfinden, die kostenlose Durchführung eines Corona-Antigen-Schnelltests in Eigenanwendung unter Aufsicht durch geschultes Personal bei uns im Haus vor Seminarbeginn an. Bei Seminaren, die am Samstag stattfinden, wird die Durchführung der Antigen-Schnelltests in Eigenanwendung von den jeweils verantwortlichen Trainern begleitet. Es wird keine Bescheinigung ausgestellt.

## Ausnahme von Maskenpflicht:

- Die Maskenpflicht in den Seminarräumen entfällt, wenn zuverlässig der Mindestabstand von 1,5 Metern zu anderen Personen eingehalten werden kann.
- Bei Samstag-Seminaren in der Akademie Heidenheim oder Ravensburg kann auf medizinischen Mund-Nasen-Schutz verzichtet werden, wenn alle Teilnehmer und der Trainer nachweislich vollständig geimpft oder genesen sind, sich keine schwangere Frau darunter befindet und alle Teilnehmer und der Trainer damit einverstanden sind. Dies gilt nur bei einer Gruppe in der jeweiligen Akademie und wenn kein externer Publikumsverkehr zur Seminarzeit stattfindet.



Wo immer möglich ist der Mindestabstand von 1,5 Metern zu anderen Personen einzuhalten.



**Persönliche Hygieneregeln** sind einzuhalten:

- Hände regelmäßig gründlich für mindestens 20 bis 30 Sekunden mit Seife waschen. Das Corona-Virus ist von einer Hülle umschlossen, die durch Flüssigseife zerstört wird. Dadurch wird das Virus inaktiviert.
- Husten- und Niesetikette beachten (z. B. Husten, Niesen in die Ellenbeuge oder in ein Taschentuch; Vermeiden des Berührens von Augen, Nase, Mund.)



Pflicht zum korrekten Tragen einer medizinischen Gesichtsmaske ("OP-Maske" gemäß DIN EN 14683:2019-10) oder FFP2-Maske ohne Ausatemventil (gemäß DIN EN 149:2001 bzw. KN95/N95) oder andere in der Anlage zur SARS-CoV-2- Arbeitsschutzverordnung vom 22.01.2021 bezeichnete Atemschutzmasken (im Folgenden kurz "Maske" genannt)

- im gesamten Gebäude der ITC und MPS Akademie;
- in den Seminarräumen an den Sitzplätzen bei Seminar-Durchführung von Akademie-Seminaren und Inhouse-Seminaren, wenn der Mindestabstand von 1,5 Metern nicht zuverlässig eingehalten werden kann.
- bei den Praxisteilen der Seminare auch im Außenbereich, wenn der Mindestabstand nicht eingehalten werden kann.
- Die Maske wird von den Seminar-Teilnehmern mitgebracht und muss richtig über Mund, Nase und Wangen platziert sein.
- Die Maskenpflicht gilt auch für ITC- und MPS-Mitarbeiter und sonstige Besucher und Mitarbeiter von Servicepartnern.
- Ausnahme von der Maskenpflicht: Siehe oben „Akademie Heidenheim und Ravensburg“ letzter Absatz.



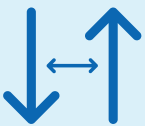
Regelmäßiges Lüften dient der Hygiene, fördert die Luftqualität und vermindert das Infektionsrisiko. Regelmäßige Lüftung der Seminarräume ist durchzuführen. Vor und nach dem Seminar, in den Pausen und mindestens stündlich während des Seminars.



Vermeidung des direkten Händekontakts: Ein direkter Händekontakt zwischen Personen ist zu vermeiden (z. B. Händeschütteln; Umarmungen).



ITC und MPS Ausbilder stellen unbenutzte Kugelschreiber und Blöcke zur persönlichen Nutzung durch die Teilnehmer zur Verfügung.



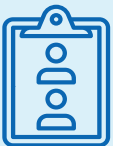
Die Abstands- und Laufweg-Markierungen im gesamten Gebäude sind einzuhalten.

**ABSTAND  
HYGIENE  
MASKE  
LÜFTUNG**

Hinweise zu den Verhaltensregeln "Abstand, Hygiene, Maske + Lüftung" und weiteren Verhaltensregeln (z. B. bei der Essenseinnahme in der Mittagspause) sind an zentralen Stellen in den Gebäuden in Heidenheim und Ravensburg veröffentlicht und sind einzuhalten.



Seminar-Teilnahmeverbot: Personen, die ungeklärte typische Symptome einer Corona-Infektion aufweisen (u. a. trockener Husten, Fieber, Geruchs- und Geschmacksverlust) oder Kontakt zu einer nachweislich mit dem SARS-CoV-2- Virus infizierten Person hatten und deren eigener Infektionsstatus nicht geklärt ist oder die einer Quarantänemaßnahme unterliegen, dürfen die ITC und MPS Gebäude in Heidenheim und Ravensburg nicht betreten und an Präsenzseminaren nicht teilnehmen. Das gilt für Teilnehmer und Ausbilder.



Die Rückverfolgbarkeit ist über die Seminar-Auftraggeber Kontaktdaten und das Führen von Teilnehmerlisten gewährleistet.



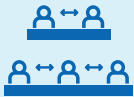
Zusätzlich zu den hier veröffentlichten Verhaltensregeln sind kommunizierte Verhaltensregeln der Kunden bei Inhouse-Seminaren zu beachten und einzuhalten.



### Information an Kunden und Teilnehmer:

- Alle Kunden werden vor Beginn des Seminars auf diesen Hygiene- und Schutzmaßnahmenplan hingewiesen.
- Zu Beginn eines jeden Präsenzseminars werden die Seminar-Teilnehmer vom ITC bzw. MPS Ausbilder auf die Verhaltensregeln hingewiesen.
- Kundeninterne Verhaltensregeln und Schutzmaßnahmen, die der ITC und MPS geschickt werden, werden den jeweiligen ITC/MPS-Ausbildern zur Beachtung zur Verfügung gestellt.

## 2. Seminarräume



Die **maximale Teilnehmerzahl** eines Präsenzseminars darf

- in der Akademie in 89520 Heidenheim
  - im Raum Ravensburg 20 Teilnehmer und
  - in den übrigen Seminarräumen 16 Teilnehmer
- in der Akademie in 88212 Ravensburg 16 Teilnehmer nicht übersteigen.



**Lüftungspflicht:** Die Schulungsräume müssen regelmäßig durch Öffnen der Fenster in Form einer Stoß- oder Querlüftung gelüftet werden.

- Bei Vorhandensein einer geeigneten raumlufthechnischen Anlage mindestens vor und nach dem Seminar und in den geplanten Pausen.
- Ohne geeignete raumlufthechnische Anlage mindestens vor und nach dem Seminar, in den geplanten Pausen, aber mindestens stündlich.
- Der Ausbilder entscheidet, ob die Lüftungsfrequenz je nach örtlichen Gegebenheiten (z. B. Fenster- und Raumgröße) erhöht werden muss.



Die raumlufthechnische Anlage der Akademie in Heidenheim wird nur mit Außenluft (kein Umluftbetrieb) fachkundig betrieben und regelmäßig von einer Fachfirma gewartet.



Im Ein- und Ausgangsbereich zu den Akademien in Heidenheim und Ravensburg sind

- Abstands- und Laufweg-Markierungen angebracht und
- Handdesinfektionsmittel bereitgestellt.



Die Seminarräume und die Cafeteria werden regelmäßig nach Reinigungsplan durch den ITC-/MPS Reinigungs-Servicepartner gereinigt, häufig angefasste Oberflächen desinfiziert und vom Servicepartner protokolliert.



### 3. Praxisunterricht



Da bei Praxisteilen von Seminaren eine gemeinsame Nutzung von Arbeits-/Praxisgeräten nicht vermieden werden kann, sind folgende Maßnahmen zu beachten:

- Wenn ein Mindestabstand bei der Praxis-Durchführung nicht eingehalten werden kann, so ist das Tragen einer Maske auch im Außenbereich Pflicht.
- Die Seminar-Teilnehmer sollten sich vor Beginn des Praxisunterrichts gründlich die Hände waschen oder wo das nicht möglich ist, die Hände ggf. richtig desinfizieren.
- Die Flächen von Praxisgeräten, die von mehreren Teilnehmern mit den Händen berührt werden, sollten nach Durchführung der Praxis gründlich gereinigt werden.

### 4. Seminarverpflegung / Pausenraum



Die Anzahl der Personen, die sich gleichzeitig in Pausenräumen und im Raucherbereich aufhalten, wird in den Akademien in Heidenheim und Ravensburg durch folgende Maßnahmen begrenzt und kontrolliert:

- Einführung eines festen, den Ausbildern bekanntgegebenen Pausen-Schichtsystems (versetzte Pausenzeiten), an die sich die Ausbilder und Teilnehmer zu halten haben.
- Durch Markierungen am Boden des Kaffee- und Wasserautomaten wird auf den notwendigen Abstand aufmerksam gemacht.
- Direkt beim Kaffee- und Wasserautomat ist ein Desinfektionsmittelspender bereitgestellt.
- Umstellung der Essensausgabe von der Buffetform auf Einzelverpackungen.
- In der Akademie in Heidenheim wird bei Ganztages-Seminaren das warme Mittagessen in individuellen bereits vorportionierten und abgepackten Menüboxen vom Betriebs-Catering Servicepartner der ITC und MPS geliefert.
  - Die abgepackten Menüboxen werden unmittelbar vor Beginn der jeweiligen Mittagspausen auf den Tischen unter Beachtung des Mindestabstands und damit der Festlegung fester Sitzplätze zur Essenseinnahme verteilt.
  - Die Tablettts werden nach dem Essen auf den Tischen stehengelassen und von der Betreuung für die Seminarverpflegung weggeräumt.
  - Entsprechende Hinweisschilder für Teilnehmer und Ausbilder zur Erinnerung der Vorgehensweise sind auf den Tischen aufgestellt.
  - Die Oberflächen werden nach Beendigung der jeweiligen Essenseinnahme bzw. vor Essensbeginn der nächsten Gruppe gründlich gereinigt.

Der Pausenraum wird regelmäßig durch das Öffnen der Fenster gelüftet. Mindestens vor und nach den Pausen und ggf. während der Pausen.

**Die raumluftechnische Anlage** des Pausenraums in Heidenheim wird nur mit Außenluft (kein Umluftbetrieb) fachkundig betrieben und regelmäßig von einer Fachfirma gewartet.

## 4. Seminarverpflegung / Pausenraum



Im Ein- und Ausgangsbereich zu den Akademien in Heidenheim und Ravensburg sind

- **Abstands- und Laufweg-Markierungen** angebracht und
- **Händedesinfektionsmittel** bereitgestellt.

Das Abstandgebot gilt auch im Außen-Raucherbereich.

## 5. Sanitärräume – ITC und MPS Akademie



Auch für die Nutzung der Sanitärräume gelten die unter Punkt 1 genannten Verhaltensregeln (Abstand, Hygiene, Maske + Lüftung).

In den ITC und MPS Akademien in Heidenheim und Ravensburg werden die Sanitärräume durch den ITC- und MPS Reinigungs-Servicepartner regelmäßig nach Reinigungsplan gereinigt, desinfiziert und die erfolgte Reinigung wird vom Servicepartner protokolliert.

Am Gebäude Ein- bzw. Ausgang, in der Nähe der Toiletten sowie vor dem Zugang zu dem Pausenraum bzw. den Seminarräumen befinden sich Spender mit Handdesinfektionsmittel, welche regelmäßig kontrolliert und aufgefüllt werden.

## 6. Unterweisung und aktive Kommunikation und Mitwirkung der Seminar-Teilnehmer



Zu Beginn eines jeden Präsenzseminars werden die Seminar-Teilnehmer vom ITC Ausbilder auf die Verhaltensregeln hingewiesen.

Bei Inhouse-Seminaren werden die Teilnehmer ggf. zusätzlich auf kundeninterne Verhaltensregeln hingewiesen.